

Alimentation

Prenez une base 8000

Résultat pour le papier :

- * Vous achetez des produits emballés, préparés, transformés, cuisinés : +2000
- * À chaque repas, vous avez beaucoup de perte (surplus jetés) : +2000
- * Vous êtes gros mangeur : +2000
- * Vous achetez à des producteurs locaux, au marché : -2000
- * Vous achetez plutôt au supermarché : +2000
- * Vous êtes végétarien : -2000
- * Vous achetez surtout des produits bio : -1000
- * Vous avez un beau jardin potager : -2000

Résultat pour l'alimentation :

Eau

Prenez une base 600

- * Vous prenez souvent des bains ? +300
- * Vous arrosez souvent votre gazon ? +400
- * Vous avez une machine à laver la vaisselle ? +600
- * Vous prenez surtout des douches, pas tous les jours ? -100
- * En général, vous veillez à économiser l'eau ? -200
- * Vous récupérez l'eau de pluie, ou vous utilisez des toilettes sèches ? -200

Résultat pour l'eau :

Electricité

Prenez une base 6000

- * Vous avez un chauffe eau Solaire -1500
- * Vous avez des stop veille -300
- * Vous êtes équipé de lampe éco -500
- * Vous n'avez que des appareils électroménager A et A+ - 1000
- * Vous avez un écran de télévision plat (LCD) +5000
- * Votre électricité provient des énergies renouvelables /2 le total

Résultat pour l'électricité :

Ordures

Si vous produisez très peu d'ordures, ou si vous recyclez, compostez ou réutilisez tout ce qui est possible, comptez 6000.

Si vous produisez beaucoup d'ordures, ou si vous ne recyclez rien du tout, comptez 20000.

Entre les 2, faites une estimation entre 6000 et 20000

Résultat pour les ordures :

Papier

- * Si vous achetez beaucoup de journaux et livres, comptez 3000
- * Si lisez peu de journaux, revues et vous préférez la bibliothèque comptez 1000
- * Entre les 2, faites une estimation entre 1000 et 3000.

Transports

- * Si vous vous déplacez uniquement à pied ou en vélo, passez à la rubrique suivante !
- * Si vous vous déplacez à cheval demandez lui quelle est sa surface de pâturage utile.
- * En voiture combien en moyenne faites vous de kilomètres par an, (ou par semaine X 50) comme conducteur ou passager ? (Au besoin, déduisez le kilométrage du nombre de pleins que vous faites par mois.)
- * Si votre voiture consomme plus de 10l au 100, multipliez par 2 le résultat obtenu.
- * Si vous êtes passager ou si vous avez très souvent un ou des passagers, divisez par 2 (Résultat Voiture :)
 - * Combien de kilomètres faites vous par semaine en moyenne en moto ou mobilette ? Multipliez ensuite ce chiffre par 30. (Résultat Moto :)
 - * Combien de kilomètres faites vous par semaine en moyenne en transports publics ? Multipliez ensuite ce chiffre par 20 (Résultat Transports Publics :)
 - * Combien d'heures voyagez vous en moyenne en avion par année ? Multipliez ensuite ce résultat par 500. (Résultat pour l'avion :)

Résultat pour le transport:

Chauffage

Prenez une base 9000

- * Si vous chauffez à 19°C le jour et à 16° la nuit et lors des absences -1500
- * Si vos murs, toitures et sols sont fortement isolés -3000
- * Si vos murs, toitures et sols sont moyennement isolés -1500
- * Si vous avez une chaudière récente (-2 ans) ou très performante - 2000
- * Si vous avez du double vitrage performant -500

Résultat pour le chauffage :

VOTRE EMPREINTE ECOLOGIQUE

Lorsque vous en êtes là, vous devez additionner les résultats des 8 rubriques différentes

Résultat :*/10000 = HECTARES

*Ce chiffre est également le nombre de m² nécessaires à la planète pour assurer votre mode de vie.

Petite précision il n' y a sur la Terre qu' environ 2,2 hectares productifs disponibles par personne...

Pour en savoir plus, téléchargez la version pédagogique de ce test sur www.passerelleco.info ou <http://empreinte.kiosq.info>

Résultats

Si votre empreinte est inférieure à 1,1 hectare (score inférieur à 11000)

C'est exceptionnel : votre mode de vie laisse de la place pour la vie sauvage de la planète, et pour tous ses autres habitants, humains, animaux, ou végétaux.

Attention toutefois à ne pas négliger votre satisfaction personnelle et votre épanouissement. N'oubliez pas de Penser Global : vous n'êtes pas seul sur la planète ! Si vous êtes en autarcie, développez les échanges informels.

Si votre empreinte est comprise entre 1,1 et 3,3 hectares (score inférieur à 33000 m²)

Bravo ! Votre empreinte correspond à peu près à la surface disponible équitablement. Le savoir peut vous encourager à persévérer dans votre démarche écologique. Ecrivez-nous à Passerelle Eco pour partager votre expérience; Si vous avez l'impression de faire beaucoup d'efforts, ce résultat peut vous inviter à relâcher la pression dans certains domaines, et à privilégier d'autres types d'action. Souvenez vous également que l'écologie supportable est autant intérieure qu'extérieure...

Si votre empreinte écologique est comprise entre 3,3 et 5,5 hectares (< 55000)

Vous êtes économe et conscient du fait que votre mode de consommation a des impacts écologiques. Vous avez déjà diminué significativement les principales sources de pollution et de pillage des ressources naturelles. Ou bien alors, vous êtes particulièrement fauché ! Toutefois, vous consommez plus de ressources naturelles qu'il n'y en a équitablement de disponibles pour chaque humain. Regardez les rubriques dans lesquelles votre empreinte est la plus forte, et voyez si vous pouvez infléchir quelque chose dans le bon sens. Parcourez les annonces thématiques de Passerelle Eco pour trouver un contact utile dans le domaine que vous souhaitez améliorer (éco-construction, énergie,...), ou découvrir de nouveaux possibles (écovillages, alternatives urbaines,...).

Si votre empreinte écologique est comprise entre 5,5 et 8,8 hectares

Si tout le monde vivait comme vous, il faudrait 3 planètes pour subvenir aux ressources de l'humanité. C'est désastreux, et cependant, vous êtes dans la moyenne européenne. Ne culpabilisez pas, mais, cette prise de conscience faite, passez à l'action. Choisissez une rubrique où votre score est particulièrement important et prenez la résolution de faire quelque chose dans ce domaine en vue de réduire votre empreinte écologique. De

nombreuses personnes ont fait ce pas, et vous proposent de partager leur expérience. Épluchez les annonces de Passerelle Eco (une centaine de contacts dans chaque n°!) et trouvez le projet de vos rêves pour vous Investir à plein, ou le contact dont vous avez besoin pour mettre en oeuvre, là où vous en êtes, cette bonne résolution.

Si votre empreinte est supérieure à 8,8 hectares (score supérieur à 88000)

Si tout le monde était comme vous, il faudrait plus de 4 planètes pour subvenir aux besoins de l'humanité (moyenne aux états unis : 6 planètes !). Comme il n'y en a qu'une, les ressources naturelles s'épuisent et des éléments aussi vitaux que l'air, l'eau et la terre, se détériorent. Par ailleurs, votre mode de vie se base indirectement sur l'exploitation de 6 milliards d'être humains et contribue à l'extinction de milliers d'espèces vivantes chaque année. En fait, il est possible de vivre de manière plaisante et respectueuse des autres habitants présents et à venir de la Terre. Prenez conscience de vos véritables besoins profonds et des diverses manières d'y répondre, et choisissez la moins nuisible. Réduisez le temps que vous consacrez au travail et à la consommation, et profitez plus simplement de la vie. Inscrivez-vous à un SEL. Souscrivez des parts d'une SCI écovillage ou faites un don à une association écologique.

Conclusion

L'empreinte écologique est une mesure de notre impact sur la planète. Elle peut nous accompagner sur le chemin d'une civilisation durable. Ensemble, imaginons et mettons en oeuvre des manières simples et réalistes pour réduire notre empreinte écologique sur la planète!



Ce test est tiré et adapté du test publié par le magazine Passerelle Eco d'écologie pratique et d'alternatives écovillageoises. Vous pouvez retrouver l'intégralité du document, avec une présentation pédagogique de l'empreinte écologique, à l'adresse suivante :

www.passerelleco.info ou <http://empreinte.kiosq.info>